

Santé

La tique responsable de Lyme et de multiples co-infections lourdes

Les tiques véhiculent de nombreux agents pathogènes transmissibles à l'homme et aux animaux. Elles sont responsables de la maladie de Lyme et d'une multitude de symptômes lourds et chroniques qui affectent le quotidien des malades. Explications avec Stéphane Gayet, infectiologue au CHU de Strasbourg et Ahed Zedan, médecin coordonnateur du Centre de compétences des maladies vectorielles à tiques (CCMVT), à la polyclinique Saint-Côme à Compiègne.

La tique est un acarien parasite, néfaste pour l'homme. 15 % des tiques sont porteuses d'une bactérie qui transmet la maladie de Lyme. 14 % d'entre elles sont également porteuses d'un autre agent pathogène. Elles ont le pouvoir de s'attaquer à tous les animaux sans distinction.

Les parties du corps qu'elle préfère ? Cheville, poignets, cou, épaules, décolleté, aisselles, région lombaire et pubienne, partie intérieure des cuisses, nombril, nuque, cuir chevelu, creux des genoux et plus du coude... Ce sont les parties du corps qu'elle préfère.

Lyme ou maladie vectorielle à tique plurimicrobiennes ?

« Aujourd'hui, l'appellation Lyme ne veut plus rien dire. On met tout sur son dos, alors qu'une tique peut porter et transmettre à l'homme jusqu'à dix bactéries de familles différentes », explique Ahed Zedan, médecin coordonnateur du Centre de compétences des maladies vectorielles à tiques (CCMVT) à la polyclinique Saint-Côme à Compiègne (Oise).



L'érythème en cocarde affirme sans aucun doute la borréliose de Lyme.

musculaires, articulaires, osseuses, parfois cardiaques, bégaiement, sifflements et bourdonnements d'oreilles, troubles de la mémoire... « Mes patients décrivent des épisodes de brouillard mental, disent avoir des mouches devant les yeux, la tête sous pression, ressentir une énorme fatigue. Certains sont cloués au lit, n'arrivent plus à déglutir, sont atteints de paralysies partielles, de myocardites... », décrit-il.

Les tests et les protocoles de soins ?

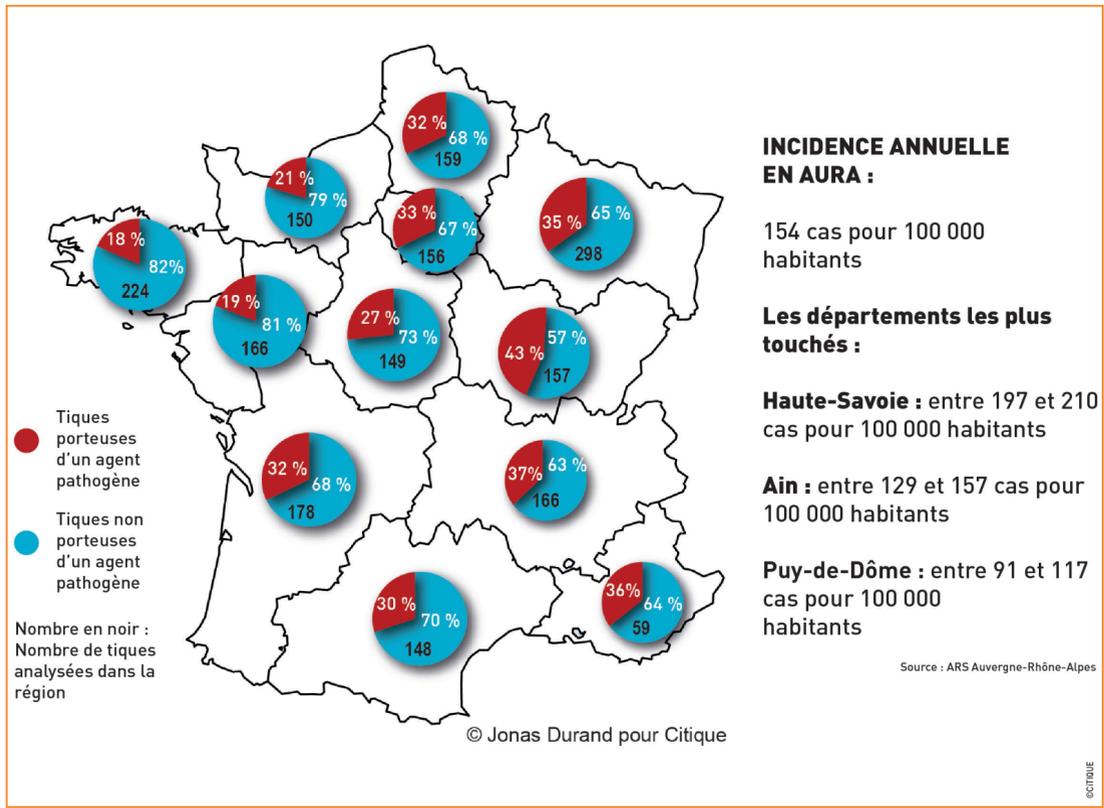
Face à cette maladie difficilement diagnostiquable, il est important de respecter un délai minimum de deux semaines avant de réaliser le test de dépistage Elisa. Son résultat est le plus souvent négatif dans le cas de co-infections.

à 100 %. Une sérologie négative ne permet rien d'écarter une maladie vectorielle à tique plurimicrobienne et doit donner lieu à un traitement d'épreuve, ce qui n'est pas le cas aujourd'hui.

Quels impacts sur les animaux ?

Les animaux d'élevage et domestiques sont touchés par les mêmes agents pathogènes que l'homme. La Babesie, par exemple, reconnue chez l'homme, est la pire infection au classement chez les animaux.

Alison Pelotier



INNOVATION / Signalement Tique, l'application de recherche collaborative



Lancé en 2017 par l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (Inrae), CITIQUE est un programme de recherche participative visant à mieux connaître l'écologie des tiques et des maladies qu'elles transmettent.

Après avoir téléchargé l'application Signalement Tique, disponible sur App Store et Google Play, l'utilisateur peut, en quelques clics, signaler les piqûres de tiques dont lui, ses proches ou ses animaux ont été victimes.

TÉMOIGNAGES / Ils sont cinq : quatre femmes et un homme. Tous ont en commun d'avoir un jour été piqués par une tique qui leur a transmis la maladie de Lyme. Ils acceptent de témoigner pour rappeler à quel point quelque chose d'aussi anodin qu'une tique peut changer une vie.

Leur vie a basculé après une piqûre de tique

Pour Annie Okrzezki, tout a commencé en 2000 lors d'une partie de golf. N'ayant jamais entendu parler de la maladie de Lyme, Annie, 44 ans à l'époque, ne découvre la tique qu'une fois sous la douche.



Annie Okrzezki



Noémie Capdevila



Florinda Catalino



Séverine Carret



Guillaume Salba

« Un no man's land scientifique » Contrainde de mettre son métier de professeur d'anglais entre parenthèses, Annie se heurte à des médecins qui ne parviennent pas à poser de diagnostic et doutent même de sa santé mentale.

Florinda Catalino, 58 ans et malade depuis 2017, n'a elle jamais vu la tique responsable de sa maladie. Il faut dire que certaines piqûres sont très dures à observer, et une infection peut se développer sans qu'apparaisse cette tache appelée érythème migrant, autour de la piqûre ou ailleurs sur le corps.

de suicide, une issue malheureusement courante parmi les malades. Un quotidien qui change brusquement Florinda raconte avoir mis deux ans à accepter sa maladie tant elle a bouleversé son quotidien, comme celui de la plupart des malades.

La volonté de s'engager

« J'étais quelqu'un de très actif, j'adorais voyager, j'avais des projets professionnels qui ont été mis entre parenthèses... Ma vie a été brisée par cette maladie », raconte aussi Noémie Capdevila. Le traumatisme passé, la jeune femme a décidé de puiser dans son combat quotidien la source de son engagement pour mieux faire connaître la maladie de Lyme.

Pierre Garcia

PRÉVENTION / Au milieu de leurs parcelles, les agriculteurs comme les forestiers sont les premiers exposés au risque de morsures de tiques. Comment prévenir ces attaques ? Éléments de réponse avec la MSA.

Tiques : se protéger face aux morsures

Les attaques de tiques sont de plus en plus fréquentes, liées à leur prolifération », annonce Henri Jouve, président de la MSA Ardèche-Drôme-Loire. De son observation personnelle, il remarque que cette prolifération provient en partie des sangliers et des chevreuils, de plus en plus nombreux, et remplis de tiques.



Pour les exploitants agricoles et forestiers, entres autres, il est impératif de s'auto-inspecter matin et soir à la recherche éventuelle d'une morsure de tique.

Réagir vite en cas de morsure

« Les zones de prédilection des morsures se situent dans les zones sensibles, comme les plis inguinaux, les aisselles, le cou, derrière les oreilles, etc. », explique Caroline Garçon. Des vêtements clairs sont égale-

ment conseillés, pour pouvoir repérer plus facilement les insectes. En pleine période de prolifération des tiques, l'ajout de guêtres ou de chaussettes sur les pantalons est fortement recommandé.

Amandine Priolo